

NR-1 SAÚDE MENTAL E RISCO PSICOSSOCIAL

**PARA QUEM
É A NR-1?**



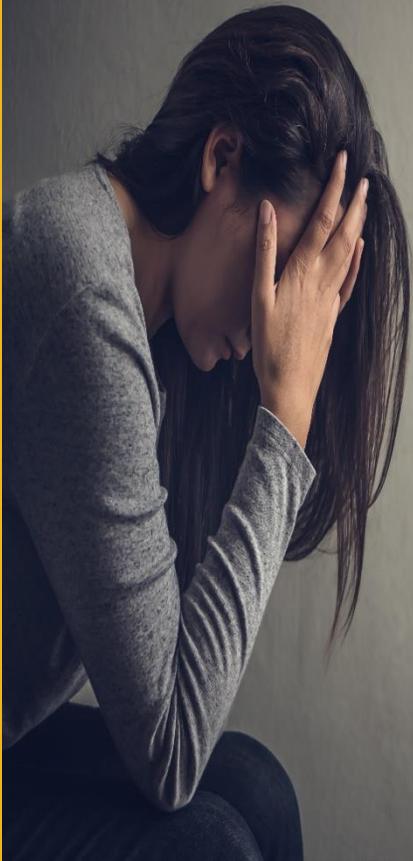
ELIS JORDANY MORAIS GUIMARÃES
PSICÓLOGA - CRP 06/161175

**O QUE É A NR-1
E O QUE ELA
EXIGE?**

**E-BOOK
COMPLETO**



ELIS JORDANY MORAIS GUIMARÃES
PSICÓLOGA - CRP 06/161175



EMPRESÁRIO, VOCÊ SABIA QUE SUA EMPRESA PODE ESTAR EM SITUAÇÃO IRREGULAR POR NÃO ESTAR DE ACORDO COM A NR-1?

A nova versão da Norma Regulamentadora nº 1, em vigor desde 03 de janeiro de 2022, exige a implantação do PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos). A saúde mental é uma questão fundamental no atual contexto de Segurança e Saúde no Trabalho (SST), ficando evidente a importância de as organizações abordarem OS FATORES DE RISCO PSICOSSOCIAIS (Agora SE TORNA UM RISCO OCUPACIONAL) relacionados ao trabalho com o objetivo de prevenir o adoecimento mental e outras lesões e agravos à saúde do trabalhador.



ELIS JORDANY MORAIS GUIMARÃES
PSICÓLOGA - CRP 06/161175

O QUE VOCÊ ESTÁ ARRISCANDO SE NÃO SE ADEQUAR A NORMA AGORA?

A REDAÇÃO DA NR-1 COM PRAZO ATÉ 25/05/2025 JÁ DETERMINAVA ÀS ORGANIZAÇÕES REALIZAR O GERENCIAMENTO DE TODOS OS RISCOS OCUPACIONAIS, O QUE INCLUIRÁ OS RISCOS PSICOSSOCIAIS RELACIONADOS AO TRABALHO, NO ENTANTO, A REDAÇÃO ATUAL DEU ÊNFASE A ESSA OBRIGAÇÃO.

A FIM DE EVITAR QUALQUER DÚVIDA SOBRE ESSA QUESTÃO FOI ESPECIFICADO NA NORMA QUE O GRO DEVE ABRANGER OS RISCOS DECORRENTES DE AGENTES FÍSICOS, QUÍMICOS E BIOLÓGICOS, ACIDENTES E OS RISCOS RELACIONADOS AOS FATORES ERGONÔMICOS, **INCLUINDO OS FATORES DE RISCO PSICOSSOCIAIS RELACIONADOS AO TRABALHO (SUBITEM 1.5.3.1.4 DA NR-1).**

A NÃO ADEQUAÇÃO PODE GERAR MULTAS, INTERDIÇÕES, PROCESSOS TRABALHISTAS E DANOS IRREPARÁVEIS À SAÚDE DOS COLABORADORES E À REPUTAÇÃO DA EMPRESA.

DÚVIDAS FREQUENTES:

O QUE É A NR-1 E O QUE ELA EXIGE?

A NR-1 estabelece disposições gerais sobre saúde e segurança no trabalho e torna obrigatório o PGR. O PGR é composto por: - Inventário de Riscos Ocupacionais - Plano de Ação com medidas preventivas e corretivas.

QUEM PRECISA DO PGR?

- Toda empresa com empregados CLT, exceto MEI.
- O PGR substitui o PCMSO? Não.
- Ambos são obrigatórios.
- E empresas de escritório? Também precisam.
- Todos os ambientes têm riscos.



RISCOS DE NÃO SE ADEQUAR À NR-1?

Riscos Jurídicos: multas, ações civis, interdição de atividades.

- **Riscos Humanos:** acidentes, burnout, afastamentos

- **Riscos Organizacionais:** perda de talentos, imagem prejudicada

PAPEL DO PSICÓLOGO ORGANIZACIONAL:

Identificar riscos psicossociais, implementar NR-1 assinar documentos, testes e entrevistas ter CRP ativo e identificar e avaliar caso tenha encaminhamento para agravantes doenças como (burnout, assédio, estresse), promover saúde emocional e auxiliar na cultura organizacional.

PREPARAÇÃO DO PROCESSO DE IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS:

A ORGANIZAÇÃO DEVE SE PREPARAR PARA A REALIZAÇÃO DA IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS DECORRENTES DOS FATORES DE RISCO PSICOSSOCIAIS RELACIONADOS AO TRABALHO.

A PREPARAÇÃO DEVE INCLUIR O LEVANTAMENTO DE INFORMAÇÕES DO ESTABELECIMENTO, DO PROCESSO PRODUTIVO, DOS POSTOS DE TRABALHO E DOS TRABALHADORES.

QUESTÕES COMO A DISPOSIÇÃO DOS DIFERENTES SETORES, AS ETAPAS DA PRODUÇÃO, AS ATIVIDADES REALIZADAS, AS CARACTERÍSTICAS DOS TRABALHADORES (IDADE E SEXO, POR EXEMPLO), ENTRE OUTRAS, SÃO NECESSÁRIAS PARA IDENTIFICAÇÃO E AVALIAÇÃO DE QUALQUER TIPO DE RISCO EXISTENTE NA ORGANIZAÇÃO.

QUAL DOCUMENTO É NECESSÁRIO?

NR-1, a organização precisa estabelecer de forma detalhada e expressa em documento os critérios que utiliza na avaliação de riscos, deixando isso transparente tanto para os gestores, profissionais e trabalhadores quanto para a Inspeção do Trabalho (subitem 1.5.4.4.2.2 da NR-1).

A organização pode preparar ou utilizar uma listagem de perigos ergonômicos, incluindo os fatores de risco psicossociais a fim de facilitar o trabalho de quem vai conduzir a identificação e avaliação de riscos.

FERRAMENTAS E INSTRUMENTOS ESPECÍFICOS:

Ao utilizar uma ferramenta específica deve-se verificar se ela está cientificamente fundamentada, e aplicado por um profissional da área ou seja, se existe estudo científico, como o psicólogo tem conhecimento em riscos e agravantes como as doenças é o profissional mais qualificado. A instituição de SST, também é importante o suporte em toda questão documental.

Da mesma forma, é importante verificar as qualificações, treinamentos e habilidades necessárias para a aplicação de ferramenta específica e tratativas com pessoas e relações interpessoais.



ELIS JORDANY MORAIS GUIMARÃES
PSICÓLOGA - CRP 06/161175

INTEGRAÇÃO RH + SST

IMPORTÂNCIA DE TREINAMENTO DO RH:
promove cultura de prevenção, capacita líderes.

**A SEGURANÇA DO TRABALHO NA NR-1
PRECISA:**

SST: Encaminhar os riscos para o psicólogo ou Médico do Trabalho depois do mesmo ter identificado. Garantir a conformidade legal
Trabalhando juntos, garantem segurança, produtividade e engajamento.

Com um E-Book profissional em mãos é hora
de agir!

Lembre-se de que não é um E-book que fara a
adequação por você!

Então, por que não manter o ritmo e começar o
seu projeto?



ELIS JORDANY MORAIS GUIMARÃES
PSICÓLOGA - CRP 08/161175

Me contate que vou realizar
um Diagnóstico na sua
EMPRESA!
(14) 99832-8649



PSICÓLOGA ELIS JORDANY

Instagram: psicologa_elisjordany

Site: <https://elisjordanypsicologa.com.br/>